

Qi gong et chamanisme

Transmission des enseignements et pratiques des chamanes

Nous, aujourd'hui, devons beaucoup à ceux qui savent garder vivants, harmonieux et actifs les liens des humains avec plantes, animaux, minéraux, en somme avec tout ce qui existe et a existé entre le Ciel et la Terre. Et demain peut-être leur devons nous plus encore pour trouver points d'appui et forces pour protéger la vie sur notre planète. Quand régnaient nuits longues et froides ou chaleurs étouffantes, ils créèrent les calendriers permettant de prévoir le retour de moments plus doux à vivre. Aux malheurs, discordances et conflits, ils opposèrent rituels de paix, cercles de parole. Dans un univers immense pour les hommes, leurs tambours appelaient les étoiles et les aidaient à recevoir les enseignements des esprits des plantes ou des animaux pour enseigner la survie de l'espèce humaine. A la fatigue, à la faiblesse et aux douleurs, ils firent cadeau des qi gong et de l'acupuncture.

S'il s'agissait de décider dans une grande incertitude, ils offrirent la lecture des fissures sur les carapaces de tortue. En découlerent les idéogrammes, l'écriture et le YiJing. Savoir comment modifier leurs états mentaux leur fit découvrir la divination: quand les montagnes étaient trop hautes pour voir au-delà les vallées fertiles, la divination permit la survie.

Pour se purifier le corps-esprit des rituels leur vinrent, et aussi les initiations et les chants sacrés et guérisseurs. Naissances, puberté, épousailles, guérisons, initiations, morts: rituels de plein de sens et d'accompagnement. Feng shui, roues de médecine, runes, calendriers des temps anciens (Stonehenge), connaissances psychologiques liées à l'énergétique, ...

Longue liste de leurs enseignements !

«L'être accompli ainsi en consolant le peuple de ses fatigues l'encourage à l'organisation mutuelle» grande image de l'hexagramme 48 (puits)
«Le livre des changements», p.779
A.Michel

Questions traitées en fonction de la dynamique et des besoins des participants:
premiers calendriers de la préhis toire (Stonehenge), fonctions des chamanes, qu'est-ce qu'un rituel, quelques grandes voix (Tahca Uhste, Chiviliu, Fools Crow, voix de chamanes de Sibérie,...) culture chamanique et empire aztèque: quetzalcoatl, les éléments et la psychologie humaine, roues de médecine et vie indienne, les 7 pouvoirs, ...etc.

3 heures d'enseignements et d'exercices énergétiques

1h de qi gong, 1h d'information et un cercle de tambours suivi d'un cercle de paroles:

- activation physique avec des exercices de qi gong
- présentation d'enseignements chamaniques (1ère séquence)
- exercices de qigong liés aux enseignements chamaniques
- enseignements (2ème séquence)
- autre série d'exercices liés aux enseignements chamaniques.
- allumage d'un feu de bois des chamanes
- cercle de tambours et « voyage chamanique »
- cercle de parole pour partager l'information reçue pendant le «voyage»

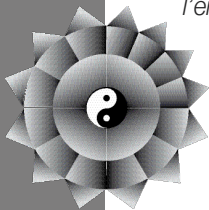
Un mardi par mois de 19h30 à 22h30

- 6 octobre, 17 novembre, 15 décembre 2009, 12 janvier, 9 février, 9 mars, 6 avril 2010

au Forum 104
104 rue de Vaugirard,
75006 Paris

Entrée 12 €

organisées par la FIAES
en collaboration avec
Présence des chamanismes
<http://www.transvisions.org>



Le qi gong sibérien

Sur la terre de Sibérie, carrefour de peuples et de cultures, une tradition énergétique singulière ou tsigra (*igra*, signifie jeu en russe; jeu avec l'énergie) s'est constituée au fil du temps, héritière et novatrice à la fois: la rencontre et la transformation de différentes pratiques physiques et énergétiques (russes, chinoises, tibétaines, ayurvédiques) ont donné naissance au qi gong et arts énergétiques sibériens.

Combinaison de mouvements physiques très variés et inhabituels pour notre corps, la tradition sibérienne met l'accent sur le lien constant entre travail physique et énergétique, clef de notre santé. Elle favorise le travail des muscles et des organes ainsi que la souplesse des articulations et des membranes, facilitant ainsi la fluidité de la circulation des liquides et de l'énergie dans le corps.

Avec la décontraction, les énergies passives, sources de maladies, peuvent s'éliminer et les barrages énergétiques se dissoudre progressivement. La spécificité de ce travail énergétique accroît la sensibilité aux processus énergétiques par leur observation et analyse précises, et permet d'apprendre à maîtriser l'énergie et à en "jouer".

La méditation, autre partie constitutive du qi gong sibérien, utilise la spécificité de l'action des vibrations acoustiques sur le corps, préalablement préparé physiquement et énergétiquement. Elle favorise le nettoyage des organes et membranes du corps, ainsi que des cellules. Les vibrations acoustiques enrichissent les possibilités de travail avec les corps énergétiques intérieur et extérieur (corps éthérique et astral des traditions indiennes et tibétaines).

Le qi gong sibérien vise en premier lieu la santé et l'harmonisation du corps et de l'esprit, mais il conduit aussi à un élargissement de notre perception, et au réveil de la nature unique de chacun.

www.fiaes-qigong.org
info@fiaes-qigong.org
06 78 01 36 44